



Dag Taisner,

Is het je al opgevallen dat de website Thesinge.com een nieuwe look heeft, en dat er een nieuw onderdeel is toegevoegd? Webmaster Ton Ensing heeft in opdracht van de Verzoamelstee een onderdeel ontwikkeld voor en door Thesingers.

## Sinds 1 februari is **NOABERSCHAP** online

NOABERSCHAP is een onderdeel waarin de ouderen en jongeren van Thesinge **diensten** kunnen uitwisselen. De achterliggende gedachte van NOABERSCHAP is: ouderen kunnen langer zelfstandig wonen als ze hier en daar een handje worden geholpen. Daar staat tegenover dat oudere mensen veel te bieden hebben aan jongere Thesingers. NOABERSCHAP brengt vragers en aanbieders van **diensten** met elkaar in contact door middel van de rubrieken 'Ik zoek' en 'Ik bied aan'.

Zorg en welzijn zijn volop in beweging. De overheid en gemeenten gaan steeds meer bezuinigen en met de komst van de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO) een paar jaar geleden, is een totale omslag in gang gezet. Zelfredzaamheid en 'de Kanteling' zijn toverwoorden geworden. Maar.....

Uit onderzoeken blijkt dat vooral ouderen zolang mogelijk in hun eigen huis en vertrouwde omgeving willen blijven wonen. Ze willen zichzelf blijven redden en menigeen wil het liefst in het eigen huis de laatste adem uitblazen. Maar als je ziek bent, ouder wordt of als je partner weg valt en je niet meer zelfredzaam kunt zijn, wie zorgt er dan voor jou? Of als je jong bent en een steuntje in de rug kunt gebruiken, wie helpt jou dan? Dan hoop je maar dat familie, vrienden, burens of dorpsgenoten je een helpende hand toereiken. De rol van je naaste omgeving wordt steeds belangrijker en dat geldt voor zowel jongeren als ouderen. Noodgedwongen moet noaberschap in veel dorpen en steden weer de normaalste zaak van de wereld worden.

Vaak gaat hulp niet eens om grootse dingen. Het is soms een klein gebaar dat het leven al een stuk aangenamer kan maken. Of een kleine dienst waarmee je als oudere, maar ook als jongere geholpen bent. Een lift naar ziekenhuis of tandarts, stoepje sneeuwvrij maken, een fietsband plakken, hond uitlaten, iemand begeleiden met studie of huiswerk, oppassen, planten water geven tijdens afwezigheid, post uit de brievenbus halen tijdens de vakantie, een boodschapje doen voor iemand, een schilderijtje ophangen, iemand eens uitnodigen voor een uitje, gras maaien, of een helpende hand bieden voor lastige computervragen: noem maar op.

**NOABERSCHAP** in Thesinge is:

- ❖ zoeken naar en aanbieden van **diensten**
- ❖ voor en door jongeren en ouderen
- ❖ dorpsgenoten verbinden
- ❖ kantelen van zelfredzaamheid naar (tijdelijke) samenredzaamheid
- ❖ zoeken naar diensten, om weer de regie over je eigen leven te hebben
- ❖ dat we het zulf down, als we niets meer van de overheid en gemeente kunnen verwachten
- ❖ vanzelfsprekende noaberschap, mit mekoar en veur mekoar

Als je naar [www.thesinge.com](http://www.thesinge.com) gaat, staat **NOABERSCHAP** rechts en wijst het zich verder vanzelf. Mocht je nou geen computer hebben, maar wel een **dienst** zoeken of willen aanbieden, kom dan even langs of bel me. **NOABERSCHAP** is er voor jou!

Hartelijke groet,

Janna Hofstede, telefoon 050-3022475