

ZO OP HET OOG

Met mij is er niets aan de hand
Ik ben nog fit van lijf en verstand
Ik heb een spijker in mijn heup en mijn knie
Soms is 't of ik sterretjes zie
Mijn pols is te snel, mijn bloeddruk te hoog
Maar....ik ben nog fantastisch, zo op het oog

Met steunzolen, die ik heb gekregen
Loop ik weer prima langs 's Heren wegen
Beweeg ik mij op straat of op plein
Dan denk ik: "Wat heerlijk om nog gezond te zijn"
Geheugen wat slecht, net als mijn ogen
Mijn rug langzaam een beetje gebogen
Mijn adem iets korter, mijn keel soms wat droog
Maar....ik ben nog fantastisch, zo op het oog

Is 't leven niet mooi? Het gaat snel voorbij
Als ik kijk naar de foto's van vroeger van mij
Dan denk ik terug aan mijn jeugdige jaren
Ik zoende de meisjes, ik had nog mijn haren
Op de fiets ging ik overal heen
Ik kende geen moeheid, zo het wel scheen
Nu ik ouder ben loop ik niet meer zo hard
En vrouwen? Met een pacemaker onder mijn hart?
"Doe maar kalm aan" zegt de cardioloog
"Maar....u bent nog fantastisch, zo op het oog"

Oud zijn is best mooi, een rijke tijd
Soms vraag ik mij toch wel eens af
Als ik mij voorzichtig in bed heb geveild
't gehoor in de la en de tanden in de bak
Contactlenzen op tafel, tot ik ze morgen weer pak
Al schaapjestellend hoor ik mijzelf zeggen
"Is er nog meer om voor de nacht weg te leggen?"
Dan sukkel ik in slaap, wel met een tabletje
Misschien daarna nog een klein schietgebedje
Dan denk ik nog: "Morgen het vaandel weer hoog"
Want....ik ben nog fantastisch, zo op het oog

De ouderdom is goud, ja zeg dat wel
Maar als ik nog zesmaal tot honderd tel
Dan twijfel ik toch en denk: Is dat waar?
Is dat beeld van goud niet wat dwaas en wat raar?
Ik doe nog van alles, al is het wat traag
Na het eten heb ik soms wat last van mijn maag
Maar kom, ik wil niet zeuren, dat mag allemaal
Op je ouwe dag is dat toch heel normaal
"Aanvaard het maar rustig" zegt de gerontoloog
"Want....u bent nog fantastisch, zo op het oog"